

## 61. Bezpieczeństwo i higiena pracy

1. Lista obecności znajduje się na każdym posterunku technicznym.

Do posterunku pracy należy dojść wg. wskazań:

- a) nastawnia „Op”-peronem I następnie przez tory nr.1 i 2 płn. i ścieżką obok toru 1 płn do pomieszczenia
  - b) nastawnia „Op 1” - peronem III , schodami na ul. Struga, ul. Torową, przez tor 15 , drogą zakładową, pod kątem prostym przez tory nr: 16a, tor 1L-144 , 1L-301 i do pomieszczenia.
  - c) nastawnia „Op 2” - peronem III, schodami na ul. Struga, ul. Torową pod kątem prostym przez tor 15 pld do pomieszczenia.
2. Sposoby porozumiewania się z pracownikami na torach ustnie, przyborami sygnałowymi oraz radiotelefonem.

Pewność odebrania sygnału jest wtedy gdy pracownik usunie się z toru lub rozjazdu oraz potwierdzi otrzymanie sygnału.

4. Droga-dojścia do zastępczego oświetlenia semaforów i tarcz ostrzegawczych, nastawnicowie lub inni pracownicy wyznaczeni do założenia zastępczego oświetlenia na semaforach i tarczach ostrzegawczych idą ławą torowiska :
- z nastawni „Op” ławą torowiska do semafora  $W_2^1$  i To WG
  - z nastawni „Op1” drogą zakładową, ławą torowiska do semafora  $G^2$ ,  $H^2$  i ToG, ToH
  - z nastawni „Op2” ławą torowiska, ulicą Torową, ławą torowiska do semafora  $M_2^1$  i ToM
5. Bezpieczeństwo pracowników wykonujących prace na torach i rozjazdach w obrębie stacji:
- pracownik przed przystąpieniem do pracy na torach lub rozjazdach np.: konserwator zwrotnic, monter automatyki lub pracownik drogowy itp. ma obowiązek zgłosić się na najbliższej nastawni u dyżurnego ruchu lub nastawniczego / w zależności od rodzaju posterunku /
  - każdorazowe udanie się na tory lub rozjazdy odnotowuje się w D-831 lub E-1758 na nastawni danego okręgu przez całą szerokość dziennika z podaniem przyczyny przybycia , określenia miejsca pracy i godz. wyjścia. Po powrocie odpisuje w D-831 lub E-1758 czas powrotu i powiadamia pracownika danej nastawni
  - dyżurny ruchu lub nastawniczy danego okręgu potwierdza własnoręcznym czytelnym podpisem zapis pracownika udającego się na tory lub rozjazdy w D-831 lub E-1758 z wpisaniem daty i godziny. Po dokonaniu tych czynności zezwala na pracę na torze lub rozjeździe. Po powrocie z wykonywanych czynności i dokonaniu stosownych zapisów potwierdza własnoręcznym czytelnym podpisem z podaniem daty i czasu zakończenia prac
  - przed udaniem się pracowników do prac uzgadniają z pracownikami posterunków technicznych sposób porozumiewania się dyżurny ruchu, nastawniczy mają obowiązek stosowania wszelkie środki pomocnicze, zabezpieczające i ostrzegawcze, tabliczki ostrzegawcze zgodnie z działką 35 niniejszego regulaminu

- za bezpieczeństwo pracowników wykonujących pracę na torach i rozjazdach odpowiedzialny jest:
  - w rejonie „Op” - dyżurny ruchu dysponujący,
  - w rejonie nastawni wykonawczych „Op1”, „Op2” - nastawniczy danego okręgu.

## **WYTYCZNE**

### **w sprawie zachowania wymogów bezpieczeństwa pracy konserwatorów zwrotnic**

1. Do współpracy między nastawnią, a konserwatorem zwrotnic wyznacza się dyżurnego ruchu dysponującego na „Op”, nastawniczego nastawni „Op1”, „Op2”.
2. Porozumiewanie się między dyżurnym ruchu lub nastawniczym danego posterunku, a konserwatorem zwrotnic odbywa się za pomocą sygnałów dźwiękowych i wzrokowych.
3. Po przybyciu do danego okręgu konserwator w Dzienniku D-831 dokonuje stosownych zapisów o rozpoczęciu zewnętrznych oględzin rozjazdów i zakończeniu, wynik oględzin rozjazdów oraz sposób porozumiewania się.
4. Przy konserwacji rozjazdów konserwator zobowiązany jest stosować klin zastawczy przed położeniem zwrotnicy oraz sprzęt ochrony osobistej.
5. Za właściwe wykonywanie obowiązków służbowych oraz przestrzeganie zasad bhp przez konserwatorów zwrotnic oraz za jego bezpieczeństwo odpowiedzialny jest w rejonie nastawni:  
„Op” - dyżurny ruchu dysponujący,  
w rejonie nastawni „Op1”, „Op2” nastawniczy danego okręgu.
6. Zasady poruszania się po torach kolejowych:
  - pracownikom udającym się do miejsca pracy nie wolno chodzić środkiem toru pomiędzy tokami szyn
  - w razie zbliżania się pociągu należy odsunąć się na odległość co najmniej 1,50 m od skrajnej szyny i stanąć twarzą do przejeżdżającego pociągu
  - przed wejściem na tor należy zatrzymać się i rozejrzeć się, aby upewnić się czy nie nadjeżdża pociąg lub tabor
  - przechodzić wolno dopiero po stwierdzeniu, że nie grozi żadne niebezpieczeństwo
  - tor należy przechodzić pod kątem prostym w stosunku do osi, jednocześnie bacznie obserwując czy nie nadjeżdża pociąg lub tabor
  - podczas przechodzenia przez tory nie należy stawać na główki szyn oraz między iglice i opornice rozjazdów ześrodkowanych.
7. Prace na torach  
Podczas pracy na torach należy zachować szczególną ostrożność. Należy często rozglądać się czy nie nadjeżdża pociąg lub tabor i reagować na sygnały ostrzegawcze                      dawane                      przez                      maszynistę.

8. Obowiązki konserwatorów zwrotnic

a/ cel oraz zakres oględzin rozjazdów i prac konserwacyjnych, wskazany jest szczegółowo w treści par.7 ust. od 6 do 11 Instrukcji dla personelu obsługi ruchowych posterunków technicznych R-7

b/ do obowiązków konserwatora zwrotnic należy :

- utrzymanie w czystości rozjazdów, latarni zwrotnicowych, wykolejnicowych, przenośnych sygnałów drogowych / tarcz /, soczewek sygnalizatorów karzełkowych, latarni naftowych do zastępczego oświetlenia semaforów i tarcz ostrzegawczych, latarni do oświetlenia przenośnych sygnałów drogowych / tarcz /
- do zakresu prac wchodzących we właściwe utrzymanie rozjazdów, zalicza się w szczególności:
  1. Usuwanie wszelkiego rodzaju zanieczyszczeń z przestrzeni pomiędzy iglicą a opornicą
  2. Czyszczenie i smarowanie odpowiednimi smarami poduszek ślizgowych oraz części trących zwrotnic i zamknięć nastawczych
  3. Czyszczenie żłobków w krzyżownicach
  4. Usuwanie wszelkich zanieczyszczeń / liści, papierów itp. / z kanałów zwrotnicowych
  5. Dokręcanie śrub i wkrętów
  6. Usuwanie traw i chwastów - na całej długości rozjazdu
  7. W okresie zimy - usuwanie śniegu i lodu ze zwrotnic, kanałów i zamknięć nastawczych

c/ Konserwatorzy zwrotnic wykonują wszelkie inne czynności zlecone przez Naczelnika , Z-cę Naczelnika lub dyżurnego ruchu.